

## GDE SE SAKRITI ZA VREME ZEMLJOTRESA

Sećate se saveta da se za vreme zemljotresa treba sakriti ispod stola ili u okvir vrata? PA, zaboravite ga!!! Ovo je nešto što zaista otvara oči i jednog dana može spasiti vaš život ili život nekog drugoga.

Ime mi je Doug Copp i ja sam direktor Američkog internacionalnog tima za spašavanje (ARTI).

Informacije iz ovog članka mogu spasiti živote tokom zemljotresa.

Upuzao sam u 875 urušene zgrade, radio s timovima iz 60 država, osnovao spasilački tim u nekoliko zemalja i član sam mnogih spasilačkih timova u raznim zemljama. Bio sam UN stručnjak za pružanje pomoći dve godine i radio sam na pomaganju kod svih većih nesreća u svetu od 1985., osim u slučaju više istovremenih nesreća.

Prva kuća u koju sam ušao nakon zemljotresa je bila škola u Mexico Cityu tokom zemljotresa 1985. Svako dete je bilo sakriveno ispod stola. Svako je dete bilo zdrobljeno. Mogli su preživeti da su legli u prolaz između stolova. To je bilo užasno i -- nepotrebno.

Jednostavno rečeno, kada se zgrada urušava, težina plafona pada na objekte ili nameštaj pa ih drobi i uništava, ali prostor odmah uz te objekte ostaje prazan - NE ispod njih. Taj prostor ja zovem "trouglom života". Što je objekt veći i čvršći, manje će se sabiti, time će ostati veća slobodna površina pored njega, a time i veća verovatnoća da osoba koja se tu sakrila prođe bez ozleda. Idući put kad budete u mogućnosti pogledati urušene zgrade na TV-u, prebrojite "trouglove" koji su nastali. Ima ih svuda, to je česti oblik koji se vidi kod urušenih zgrada.

## SAVETI ZA SIGURNOST TOKOM ZEMLJOTRESA

1) Skoro svako ko "zaroni i sakrije se ispod" tokom urušavanja zgrade, biva zdrobljen - ljudi koji se zavuku pod sto ili slično.

2) Životinje i mala deca instinktivno zauzimaju fetalni (zgrčeni) položaj - to i vi treba da napraviti tokom zemljotresa. Na taj način možete preživeti i minimalizirati ozlede jer zauzimate najmanju površinu. Legnite pored nekog objekta - ležaja, sofe, auta, bilo kojeg velikog objekta koji će se malo sabiti i ostaviti dovoljno prostora za sakrivanje.

3) Drvene zgrade su najsigurnije u slučaju zemljotresa jer je drvo fleksibilno i lagano se pomiče dok tlo podrhtava pa pri urušavanju nastaju velike praznine za sakrivanje. Isto tako, drvo ima znatno manju masu od betona ili cigla - cigleni zidovi se lome na pojedine komade i uzrokuju više ozleda od betonskih koji se obično razlome u manje velikih i teških komada.

4) Ako ste u krevetu tokom zemljotresa, siđite s njega jer na podu oko kreveta, u slučaju urušavanja plafona, ostane dovoljno prostora za sakrivanje.

5) Ukoliko se zemljotres dogodi kad niste u mogućnosti lako i brzo izaći iz zgrade, ležite na pod i savinite se u fetalni položaj pokraj nekog velikog objekta ili dela nameštaja.

6) Skoro svi koji stanu u okvir vrata poginu. Kako? Ako stojite u okviru vrata i on padne napred ili natrag, plafon pada na vas i zdrobi vas. Ako okvir klizne u stranu pod pritiskom, može vas raspoloviti. U oba slučaja, ginete!

7) Nikad ne idite ispod stepenica, one imaju raznu "frekvenciju" (ljudi se odvojeno od zgrade) te se stalno sudaraju sa zidovima tokom zemljotresa dok se ne uruše. Ljudi koji izađu na stepenište pre urušavanja bivaju unakaženi komadima ograde ili armaturom samih stepenica. Čak ako se zgrada i ne uruši, klonite se stepenica jer su sigurno uništene i mnoge popuste kad puno ljudi njima krene van zgrade. Uvek ih treba pregledati stručnjak, čak ako se zgrada nije urušila.

8) Stanite uz spoljne, nosive zidove ako možete - to je bolja pozicija jer si time olakšavete spašavanje i izlaz iz zgrade.

9) Ljudi u vozilima bivaju zdrobljeni kad se na njih uruši ili zid ili sprat autoputa iznad (kao na Nimitz Freewayu u San Franciscu). Ljudi su ostali u vozilima i poginuli. Lako su mogli preživeti da su izašli i legli pored vozila. Pokraj svakog vozila je bila praznina od bar 1 metar (veći auto - veći prostor), osim kod vozila na koja su se direktno urušili potporni stubovi.

10) Otkrio sam, ulazeći u urušene knjižare, kancelarije novina i bilo gde gde je bilo puno papira da se on ne sabija. Velike slobodne površine su ostale pored velikih hrpa papira.

Šaljite ovo dalje i možda nekome spasite život...

Prirodne katastrofe se događaju po celom svetu, budite spremni!

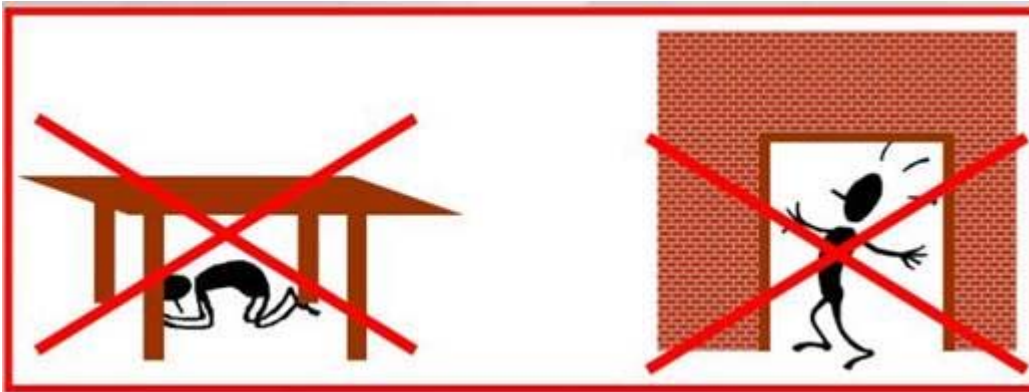
'Mi smo anđeli s jednim krilom, a da bi poleteli trebaju nam dva'

1996 smo snimili film koji pokazuje da su moje metode ispravne. Turska vlada i Univerzitet u Istanbulu, su nam pomogli pri izradi ovog filma sprovodeći testove. Urušili smo školu i kuću s 20 lutaka - 10 ih se zavljučilo pod namještaj, a 10 u "trougao života". Nakon veštački izazvanog zemljotresa smo upuzali u zgrade i sve snimili kamerom i dokazali da je postotak preživljavanja kod one grupe koja se zavljučila ispod namještaja bio 0%. Kod grupe koja je koristila moje metode, bila bi 100 %. Taj film je pušten na turskoj nacionalnoj TV, ako i u mnogim zemljama Evrope i USA, Kanade i Južne Amerike.

"Trougao života":

Bez čitanja ili slušanja možete naučiti puno i pomoći sebi i drugima tokom zemljotresa...

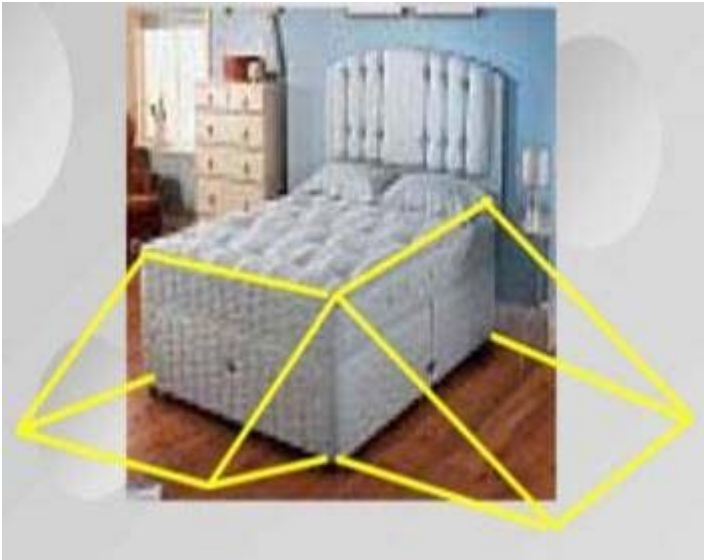
VIDI SLIKE NA SLEDEĆIM STRANAMA



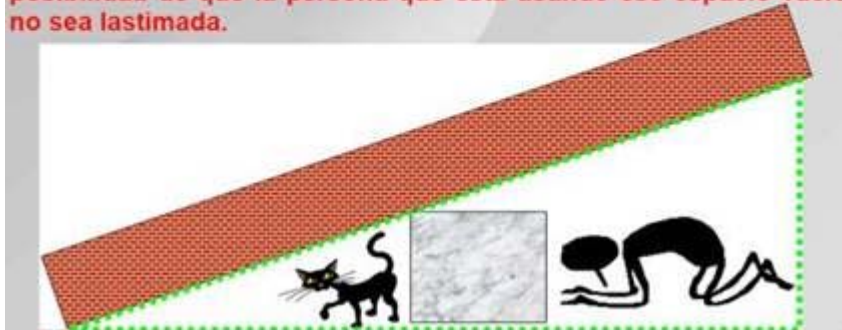


Ako ste u vozilu, izađite i sedite ili legnite pored njega - ako nešto padne na vozilo, ostaće dovoljno prostora pored njega da se zaštitite:





Quando un edificio colapsa, el peso del techo cae sobre los objetos o muebles aplastándolos, pero queda un espacio vacío al lado de ellos. Este se denomina "triángulo de vida". Cuando más grande el objeto, cuanto más pesado y fuerte, menos se va a compactar. Cuando menos el objeto se compacte por el peso, mayor es el espacio vacío o agujero al lado del mismo, mayor es la posibilidad de que la persona que está usando ese espacio vacío no sea lastimada.



Šaljite dalje i spašavajte dragocene živote!!